

申込期間:9月22日(日) ~ 10月7日(月)

# 参加者募集!

令和6年度第2期

## 定期スポーツ教室

新しい楽しみが増え、  
心も体もリフレッシュ!

### ボウリング 教室

講師:紋別ボウリング協会

小学生以上・木曜日 18:30~20:00  
10/10~11/17



### ソフトテニス教室

身体への負担も少なく、初めての  
方でも気軽に始められる!



講師:紋別ソフトテニス協会

中学生以上・木曜日 19:00~20:30  
10/17~11/21

### サッカー教室

サッカー未経験の子供たち大歓迎!

講師:千葉貴仁氏  
(北海道コンサドーレ)

小学生1年生~3年生まで  
火曜日 18:00~19:30 10/8~11/12



### 卓球教室

生涯スポーツ競技で  
楽しく無理なく  
運動不足解消!

講師:高橋 幸子氏

一般・木曜日 10:00~11:30  
10/10~11/14



参加料:各教室(ボウリング教室以外)1,500円(保険料込み)全6回  
※ボウリング教室は毎回1,000円(ゲーム代・靴代・保険料込み)がかかります。

申込期間終了後も教室に空きがあれば途中から  
参加できますので、ぜひお気軽にご連絡下さい。

※途中からの参加でも参加料は変わりませんのでご了承下さい。

詳細はこちらから↓

お申し込みは、スポーツセンター窓口  
またはお電話にてお問合せ下さい!  
NPO法人 紋別市スポーツ協会 紋別市南が丘町7丁目47-1  
TEL 0158-24-7016  
<https://www.montaikyo.com/>

