

1. 開催教室

教室名	曜日	開催場所	開催時間	参加対象	定員	教室開催日	回数	講師	教室内容
生涯スポーツ競技で楽しく無理なく運動不足解消！ <b>卓球教室</b>	木	スポーツセンター 小体育館	10:00～ 11:30	一般	20	10/10-17-24-31 11/7-14	6回	高橋 幸子 (紋別市スポーツ推進委員)	初心者の方には、ルールやラケットの持ち方から講師がわかりやすく説明！また、経験者や卓球をやりたくても相手がいないなどといった方にもおすすめな教室です。
新しい楽しみが増え、心も体もリフレッシュ！ <b>ボウリング教室</b>	木	ローヤルボウル	18:30～ 20:00	小学生以上	20	10/10-17-24-31 11/7-14	6回	紋別市ボウリング協会	ボウリング協会講師による指導で、投げ方や戦略を学びスコアアップ！また、誰でも気軽にできるスポーツなので日頃の運動不足にお悩みの方にもおすすめです！
身体への負担も少なく、初めての方でも気軽に始められる！ <b>ソフトテニス教室</b>	木	そよかぜほーる	19:00～ 20:30	中学生以上	20	10/17-24-31 11/7-14-21	6回	紋別ソフトテニス協会	柔らかいゴム製のボールを使うため、老若男女問わず楽しめるスポーツです。ルール、ラケットの握り方やスマッシュ、フットワーク等といった基礎を学びながら健康な体づくりを目指しましょう。
サッカー未経験の子供たち大歓迎！ <b>サッカー教室</b>	火	スポーツセンター 自由広場 (雨天時：スポーツセンターアリーナ)	18:00～ 19:30	小学生 1年生～ 3年生まで	20	10/8-15-22-29 11/5-12	6回	千葉 貴仁 (北海道コンサドーレ札幌)	サッカー未経験者でもみんなで気軽に楽しくサッカーができる教室です！サッカーの基本的なルールや楽しさを学びサッカーの魅力に触れよう！

2. 申込方法                      スポーツセンター窓口またはお電話にて、お申込み下さい。

3. 申込期間                      令和6年 9月22日(日)～令和6年10月7日(月)まで  
 ※ただし、各教室定員になり次第締め切らせていただきますが、定員になっていない教室については、途中からの参加も可能です。  
 また、参加者が3名未満の場合は中止となりますので、予めご了承ください。

4. 参加料                          各教室(ボウリング教室以外) 1,500円(保険料) ※途中からの参加についても、参加料は変わりませんので予めご了承下さい。  
 ※ボウリング教室につきましては参加料はいただきませんが、都度下記の利用料がかかります(利用料・貸し靴代・保険代込み)。  
 ◆ローヤルボウル使用料 1,000円

5. 施設利用料                      卓球教室・ソフトテニス教室・サッカー教室は施設利用料は掛かりませんが、上記の通りボウリング教室につきましては都度1,000円掛かります

6. その他                          ◆各教室、運動のできる服装(ジャージ・トレーニングウェア等)、運動靴でご参加下さい。  
 ◆卓球教室につきましては、ラケットをお持ちで無い方は無料で貸出しますので申込時にお申し出下さい。  
 ◆サッカー教室につきましては参加される方はサッカーボールを持参してください。  
 ※サッカーボールをお持ちで無い方は申込の際にお伝え下さい。無料で貸し出し致します。  
 ※また、諸事情により、教室が延期・中止となる場合もございますので予めご了承下さい。

7. お問い合わせ先                  NPO法人 紋別市スポーツ協会  
 紋別市南が丘町7丁目47番1号スポーツセンター内  
 TEL(0158)24-7016      FAX(0158)23-7011

